



STA-STERK
C O A C H I N G

Sta-STERK.nu
Training | Therapie | Coaching

Cursus weerbaar worden

www.sta-sterk.nu

Sta-STERK.nu



STAP VOOR STAP

- ✓ Terug naar jezelf
- ✓ Je grenzen leren voelen
- ✓ Je eigen kracht herkennen
- ✓ Verantwoordelijkheid nemen
- ✓ Leren keuzes maken

Sta-STERK.nu
Locatie Gezondheidscentrum Peoplecare.nu
Louis Eijssenweg 3, Herten
info@sta-sterk.nu | www.sta-sterk.nu
0642636444

Sta-STERK.nu



Wat bieden wij aan?
Sta-STERK biedt vele vormen van training, therapie en coaching aan op het gebied van weerbaarheid en persoonlijke ontwikkeling.

- **Individuele sessies**
- **Klassen en groepen**
- **Teams (bedrijven en scholen)**
- **Voor kinderen en volwassenen**

Sta-STERK.nu
Locatie Gezondheidscentrum Peoplecare.nu
Louis Eijssenweg 3, Herten
info@sta-sterk.nu | www.sta-sterk.nu
0642636444



STA-STERK

C O A C H I N G

Sta-STERK.nu
Locatie Gezondheidscentrum
Peoplecare.nu
Louis Eijssenweg 3, Herten
info@sta-sterk.nu | www.sta-sterk.nu
0642636444